

- **A noter : Le 29 octobre 2021 conférence nationale à Berne**
- **Bilan de l'assemblée générale 2020**
- **Documents thématiques**
- **Les soins en temps de Corona : Un rapport d'expérience**
- **Ne pas oublier : Payer les cotisations svp.**

---

Chers membres et chères personnes intéressées au Réseau Bien Vieillir

Une bonne vie dans la vieillesse est associée au plus haut degré d'autodétermination possible. Un accès simple aux offres d'aide, de soins et de soins infirmiers quotidiens pour toutes et tous - et pas seulement pour ceux qui peuvent se le permettre - est une condition préalable décisive à cet égard. C'est pourquoi le Réseau Bien Vieillir a été créé en mai 2018 : Il veut mettre l'accent sur la demande d'intégration de l'aide, des soins et des soins infirmiers quotidiens - et ce sous la forme d'une initiative populaire. Dans notre bulletin d'information, nous rendons régulièrement compte de l'avancement de ce projet.

**« Une bonne et longue vie pour toutes et tous - une tâche publique » : le Réseau Bien Vieillir organise une conférence nationale à Berne le 29 octobre 2021 en collaboration avec le Service de relève Suisse (Entlastungsdienst Schweiz)**

L'aide, les soins et les soins infirmiers quotidiens aux personnes âgées sont de plus en plus déséquilibrés : l'augmentation du nombre de personnes âgées ayant besoin d'aide, la surcharge de nombreux proches aidants, l'inadéquation des structures du service public et une grave pénurie de travailleurs qualifiés - telles sont quelques-unes des caractéristiques de la situation actuelle.

Ce qu'il faut, c'est un changement fondamental dans le système d'aide, de soins et d'assistance aux personnes âgées : l'accent doit être mis sur les personnes et leurs besoins. Ce système nécessite le financement public de tous les services nécessaires. Le rôle du service public devrait également être renforcé.

Afin de faire connaître ces exigences aux professionnels, aux politiciens, aux proches aidants, aux personnes concernées et aux autres personnes intéressées et de mettre en avant la proposition d'une initiative populaire fédérale pour une bonne vieillesse pour toutes et tous, le Réseau Bien Vieillir prévoit une conférence nationale en collaboration avec le Service de relève Suisse (Entlastungsdienst Schweiz).

**« Une bonne et longue vie pour toutes et tous – une tâche publique »**

**Conférence nationale**

**Vendredi 29 octobre 2021 à Berne**

**Centre de conférence « Welle 7 » (à côté de la gare centrale)**

La conférence vise à attirer davantage l'attention du public sur le travail de soins aux personnes âgées en particulier. L'accent sera mis sur la situation des membres de la famille. Cette référence est créée par la **Journée des proches aidants**, qui est célébrée chaque année le 30 octobre en reconnaissance de leur travail.

Le professeur **Carlo Knöpfel** de l'Université des sciences appliquées du nord-ouest de la Suisse (FHNW) et **Mascha Madörin** ont déjà été retenus comme orateurs principaux. Mascha Madörin est une experte confirmée sur les questions de l'économie des soins, tandis que Carlo Knöpfel s'occupe intensivement des aspects sociopolitiques de la vieillesse - en particulier de l'importance des soins dans le cadre du système d'assistance aux personnes âgées. **Jos de Blok**, le fondateur de Buurtzorg, un modèle de soins et de soutien ambulatoires holistiques aux Pays-Bas, a également été invité à prendre la parole.

Un mot sur notre partenaire Entlastungsdienst Schweiz ([www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)). Il s'agit d'une organisation professionnelle qui soutient les aidants familiaux et les personnes handicapées. Le service de relève s'occupe du placement et de l'accompagnement professionnel d'aidants compétents ainsi que du soutien dans les situations de soins. Il est principalement actif dans les cantons d'Argovie, de Berne, de Soleure et de Zurich ainsi que dans la ville de Saint-Gall.

Comme les deux organisations de parrainage dépendent d'un soutien supplémentaire, d'autres organisations et fondations ont été invitées à apporter une contribution financière à l'organisation de l'événement.

Toutes les informations nécessaires sur la conférence nationale sont disponibles sur le site [www.gutes-alter.org](http://www.gutes-alter.org).

## **Assemblée générale du 10 novembre 2020 : Affaires statutaires et prochaines étapes**

En raison de la pandémie de Corona, l'assemblée générale des membres de 2020 a dû être déplacée du printemps à l'automne. En vue de la "deuxième vague", nous avons décidé de tenir la réunion sous forme de conférence en ligne. 24 membres de notre réseau étaient

présents. D'une part, il s'agissait de réglementer les activités de l'association : ainsi, les rapports annuels pour 2019 ainsi que pour 2020 ont été présentés et le bilan et le compte de résultat au 31 décembre 2019 ont été approuvés. Le conseil d'administration a reçu la décharge unanime pour l'année 2019 de l'association.

En outre, le conseil d'administration a été élargi : Beat Waldmeier, ancien directeur général de Pro Senectute Aargau, qui était déjà invité aux réunions du conseil d'administration depuis mai 2020, a été élu au conseil. Simone Bertogg, Marco Medici, Beat Ringger, Hans Rudolf Schelling et Kurt Seifert se sont portés candidats à la réélection et ont été confirmés. Bettina Dauwalder, ancienne secrétaire syndicale du VPOD du canton de Berne, s'est présentée pour son élection et a également été élue. Toutes les élections ont été unanimes. Le budget pour l'année 2021 a également été approuvé à l'unanimité.

Dans la deuxième partie de l'assemblée générale, les deux groupes de travail – GT Thèmes et GT Conférence - ont rendu compte de leurs travaux à ce jour et de leurs projets futurs. Les informations les plus importantes sur la conférence ont déjà été données ci-dessus. Vous pouvez en savoir plus sur les documents thématiques ci-dessous.

## **Les documents thématiques concrétisent le domaine sur lequel nous voulons travailler**

L'assemblée générale extraordinaire du 21 novembre 2019 avait décidé de mettre en place un groupe de travail qui serait chargé de profiler le contenu du projet d'initiative populaire. Ce groupe de travail a pu présenter onze documents thématiques à l'occasion de l'assemblée générale du 10 novembre 2020, qui ont depuis été également édités et mis à la disposition du public sur le site web du réseau [www.gutes-alter.org](http://www.gutes-alter.org). (La version française est toujours en attente.)

Les documents traitent des sujets suivants (les auteurs respectifs sont indiqués entre parenthèses) :

- Contrat social et solidarité intergénérationnelle (Beat Ringger, Ursula Blaser).
- Approche holistique centrée sur la personne (Ursula Blaser)
- Soins (Manuel Kampus)
- L'inégalité et la situation financière des personnes âgées (Simone Bertogg)
- Le rôle de la Confédération, des cantons, des communes et des acteurs privés dans la politique de la vieillesse (Hans Rudolf Schelling)
- Le financement des services publics de soins aux personnes âgées (Beat Ringger)
- Buurtzorg (Manuel Kampus)

- Centre de conseil et de coordination BKS Beratungs- und Koordinationsstelle (Beat Ringger)
- Concepts de vie et de soins holistiques (Hans Rudolf Schelling)
- Conditions de travail et qualifications du personnel (Simone Bertogg)
- De l'assistance informelle à l'assistance formelle - la coopération dans le soutien aux proches (Simone Bertogg)

Les documents sont chacun soumis à des questions spécifiques et montrent également comment l'initiative populaire proposée s'y rapporte.

Le réseau est très intéressé par vos commentaires sur ces documents de réflexion ! Si nécessaire, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : [info@gutes-alter.org](mailto:info@gutes-alter.org).

### **Les soins en temps de Corona : Un rapport d'expérience**

Les personnes qui s'occupent de leurs proches ne doivent absolument pas être abandonnées en ces temps difficiles. Au contraire : les personnes touchées sont d'autant plus dépendantes de l'aide. Le virus Corona rend les soins à domicile plus difficiles. Il convient d'être prudent lorsque l'on fait appel à des soignant-e-s extérieur-e-s. Après tout, nous voulons tous contenir la propagation du virus. Cependant, la "nouvelle normalité" est un défi, en particulier pour les personnes en situation de vulnérabilité et leurs aidants familiaux. D'une part, il y a la préoccupation pour les personnes à risque accru et, d'autre part, le besoin de contact social et de soulagement. L'aide sous forme de soins à domicile est également possible dans la situation actuelle. L'Entlastungsdienst Schweiz, par exemple, est déployé avec ses soignant-e-s dans de nombreuses familles aux situations de soins les plus diverses. Au début de la pandémie en Suisse, on a soigneusement réfléchi à la manière dont les soins pourraient continuer à être dispensés, explique Anja Gestmann, directrice de l'Entlastungsdienst Schweiz, Argovie-Soleure. Le respect des normes d'hygiène et des mesures générales en vigueur est encore plus important que pour les soins quotidiens "normaux". Elles sont strictement mises en œuvre, explique Mme Gestmann. "Mais bien sûr, nous ne laissons pas tomber nos clients, nous étions et sommes toujours là pour eux." Regardez comment cette association travaille pendant la pandémie de corona :

<https://www.youtube.com/watch?v=F24wThMvM6Y&feature=youtu.be>.

(Elena Ibello, Entlastungsdienst Schweiz)

## **N'oubliez pas à payer votre cotisation annuelle – Merci !**

Le réseau repose sur le soutien de ses membres. C'est particulièrement vrai cette année, compte tenu de la conférence nationale prévue le 29 octobre 2021, qui n'est pas encore entièrement financée pour le moment. Nous recherchons l'aide de fondations et d'organisations qui trouvent nos préoccupations importantes, mais nous avons aussi besoin de votre engagement. Merci beaucoup !

### **Cotisation annuelle**

Cotisation régulière : CHF 50.00

Cotisation réduite : CHF 20.00

Membres collectifs : d'au moins CHF 200.00 (à déterminer par accord mutuel)

### **Details du compte**

Netzwerk Gutes Alter, PC 15-61465-9, IBAN : CH65 0900 0000 1506 1465 9

\*\*\*\*\*

Le prochain bulletin d'information devrait être publié en mai 2021. Les contributions et les commentaires sont très appréciés ! Veuillez envoyer vos commentaires à : Netzwerk Gutes Alter, boîte postale, 8036 Zurich, ou [info@gutes-alter.org](mailto:info@gutes-alter.org).

Meilleures salutations

Kurt Seifert

Responsable de la rédaction du bulletin d'information